



CANTINE SCOLAIRE MUNICIPALE ECOLE FREDERIC PARADIS

MENU DU 01 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2025

LUNDI 01/09/2025 MACEDOINE *PATES BOLOGNAISES YAOURT PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE	MARDI 02/09/2025 *SOUPE AU PISTOU FROMAGE BLANC MELON	JEUDI 04/09/2025 SALADE DE TOMATE FILET DE POISSON RATATOUILLE *GATEAU POISSONS	VENREDI 05/09/2025 *TABOULE VEAU AU CITRON CAROTTES PERSILLES FROMAGE PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE
LUNDI 07/09/2025 SALADE DE CAROTTES RAPEES AGNEAU AUX PETITS LEGUMES *EBLY COMPOTE PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE	MARDI 09/09/2025 SALADE DE RIZ SAUTE DE DINDE *EPINARD FROMAGE PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE	JEUDI 11/09/2025 *SALADE VERTE CROUTONS OMELETTE AUX FROMAGE PETITS POIS FRUITS CEUFS	VENREDI 12/09/2025 SALADE DE CONCOMBRES GRATIN DE COURGETTES A LA CHAIR A SAUCISSE *BOULGOUR FRUITS PRODUITS D'ORIGINE PORCINE
LUNDI 15/09/2025 RILLETTE DE THON *FLAN DE COURGETTE AU COULIS DE TOMATE POELEE DE PDT FRUITS POISSONS	MARDI 16/09/2025 SALADE DE HARICOTS VERTS BŒUF BOURGUIGNON *PATES SALADE DE FRUITS PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE	JEUDI 18/09/2025 SALADE VERTE FILET DE POISSON PUREE DE BUTTERNUT YAOURT POISSONS	VENREDI 19/09/2025 SALADE DE TOMATE MOZZA LENTILLES AUX LEGUMES *GATEAU STG - SPECIALITE TRADITIONNELLE GARANTIE
FAIT MAISON AOP - AOC APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE OU CONTROLEE	LOCAL IGP - INDICATEUR ORIGINE PROTEGEE	LABEL ROUGE PECHE DURABLE PRODUITS D'ORIGINE PORCINE	BIO PRODUITS RUP CRUSTACES
COMMERCE EQUITABLE	* GLUTEN LACTOSE	POISSONS	

Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

De l'entrée au dessert, les plats sont élaborés et cuisinés sur place par Véronique et Éva. Nous privilégions les produits frais, de saison, locaux, en accord avec la loi Egalim, tout en respectant l'équilibre nutritionnel et le GEMRCN en vigueur : crudités, cuisinées, protéines, féculents, laitages, végétaux. Des plats de substitution sont élaborés pour les régimes particuliers (PAI en cours, allergies, régimes particulier...)

En cas d'absences veuillez le signaler en priorité par Sms ou téléphone à Mme TARDY Virginie au 06.86.69.78.75 ou à Mme PAREDES Émilie au 06.77.07.95.55 ou par mail a perscolaire.labegude@orange.fr





CANTINE SCOLAIRE MUNICIPALE ECOLE FREDERIC PARADIS

MENU DU 1 SEPTEMBRE AU 03 OCTOBRE 2025

SEMAINE SAVEURS DU MONDE

LUNDI 22/09/2025	CRUSTACÉS ET POISSONS SALADE VERTE GRATIN DE FRUITS DE MER *QUENELLES FROMAGE	MARDI 23/09/2025	ŒUFS SALADE D'ŒUFS *GRATIN DE RAVIOLES AUX COURGETTES FRUITS	JEUDI 25/09/2025	PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE SALADE COMPOSE ESCALOPE POULET RATATOUILLE CREME DESSERT	VENDREDI 26/09/2025	PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE SALADE DE CHOUX FLEUR STEACK FRITES SALADE DE FRUITS
LUNDI 29/09/2025	POISSONS SALADE DE TOMATE POISSON A LA CATALANE *SEMIOULE COMPOSITE	MARDI 30/09/2025	PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE *SALADE DE PATES ROTIS DE DINDE BROCOLIS FRUITS	JEUDI 02/10/2025	PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE SALADE VERTE CHILI SIN CARNE FROMAGE BLANC CREME DE MARRON	VENDREDI 03/10/2025	PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE OU VOLAILLE SALADE DE CONCOMBRES SAUCISSES AUX LENTILLES ROULE A LA CONFITURE
FAIT MAISON	LOCAL	FERMIER	LABEL ROUGE	BIO	STG - SPECIALITE TRADITIONNELLE GARANTIE		
AOP - AOC APPELLATION D'ORIGINE PROTEGEE OU CONTROLEE	IGP - INDICATEUR D'ORIGINE PROTEGEE	HVE - HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE	PECHE DURABLE	PRODUITS RUP			
COMMERCE EQUITABLE		* GLUTEN	PRODUITS D'ORIGINE ANIMALE : BOVINE, OVINE, VOLAILLE	POISSONS	CRUSTACES		

Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

De l'entrée au dessert, les plats sont élaborés et cuisinés sur place par Éva. Nous privilégions les produits frais, de saison, locaux, en accord avec la loi Egalim, tout en respectant l'équilibre nutritionnel et le GEMRCN en vigueur : crudités, cuitités, protéines, féculents, laitage, végétarien. Des plats de substitution sont élaborés pour les régimes particuliers (PAI en cours, allergies, régimes particulier...)

En cas d'absences veuillez le signaler en priorité par Sms ou téléphone à Mme TARDY Virginie au 06.86.69.78.75 ou à Mme PAREDES Émilie au 06.77.07.95.55 ou par mail a

périscolaire.labegude@orange.fr

